

「次世代の健康づくり副読本」概要

1 概要

「次世代の健康づくり副読本」は、本県の20歳～64歳の働き盛り世代の年齢調整死亡率（年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整しそろえた死亡率）が全国より高い状況を鑑み、児童生徒が子どもの頃から健康的な生活習慣を習得し、生涯にわたり健康的な生活を送ることができるよう、県医師会や教育庁等関係機関と協力して3種類作成し、平成27年度から県内小中学校で活用されています。令和3年度までは3種類の副読本を印刷製本し、冊子を小中学校へ配布していましたが、令和4年度から冊子は「くわっち～さびら」を小学校新入学1年生に配布するのみとなり、他の2種類は「健康おきなわ21」のサイト上に電子ブックやPDFファイルを掲載し、サイトからご活用いただく形式となっています。

2 次世代の健康づくり副読本の種類

- (1) 食生活学習教材「くわっち～さびら（資料編）」対象学年：小学1～6年生
毎年度、県内の小学校新入学1年生分の冊子を印刷・製本し、配布しています。
- (2) 生活習慣学習教材「ちゃ～がんじゅ～」対象学年：小学4～6年生
令和4年度以降は、冊子の配布をしていません。
- (3) こころの健康「こころのタネ」対象学年：中学校1年生～3年生
令和4年度は冊子の配布をしていませんでしたが、令和5年度は学校からの要望により、県内の小中学校へ1冊ずつ配布しました。

食生活
「くわっち～さびら」



生活習慣
「ちゃ～がんじゅ～」



こころの健康
「こころのタネ」



3 副読本PR用配布カードについて

カード型の副読本PR素材をご要望に応じて配布可能です。
悩んでいる児童生徒個人に対し、「こころのタネ」についての情報を「そっと」お渡しすることができます。
配布をご要望される学校がありましたら、健康長寿課へお問い合わせ願います。



4 副読本の掲載サイト

サイト「健康おきなわ21」内「次世代の健康づくり副読本」のページに電子ブック・PDF データを掲載しています。また、教員用テキストも掲載しています。

PDF データをダウンロードして、必要な箇所のみを使用する等、幅広くご活用いただけます。

<https://kenko-okinawa21.jp/fukudokuhon/>



5 その他

令和7年度の小学校新入学1年生に冊子で配布した「くわっち～さびら（資料編）」は表紙を沖縄応援ポケモンの「ガーディ」へリニューアルしています。