

令和元年度 食育シンポジウム

8月10日(土)

南風原町中央公民館
黄金ホール

入場
無料

基調講演

トップアスリートに学ぶ

子どもから大人の生活習慣

～お父さんのお腹も凹む食習慣～



講師 河谷 彰子

管理栄養士。日本女子大学家政学部食物学科管理栄養士専攻卒業
筑波大学大学院体育学コーチ学専攻卒業。7人制ラグビー(公益財団
法人日本ラグビーフットボール協会)セブンズアカデミー栄養アド
バイザー。慶應義塾大学非常勤講師。子供からプロアスリートの
食事サポート・整形外科クリニックにて食事アドバイスを実施中。

シンポジウム

コーディネーター：前川 美紀子 (名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 教授)
シンポジスト：玉城 齊 (沖縄県歯科医師会学校歯科担当理事)
津波 祐美 (糸満市立糸満学校給食センター 栄養教諭)
阿部 綾乃 (八重瀬町立東風平小学校 保護者)
下地 桂子 (南風原町立南星中学校 教諭)

日程

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 12:30 | 13:00 | 13:15 | 14:45 | 15:00 | 16:40 | 16:45 |
| 受付 | 開会行事 | 基調講演 | 休憩 | シンポジウム | 閉会 | |